

たんぽぽ苑デイサービスセンター

健康管理

送迎時の体温測定、来苑後の血圧・脈拍測定で健康管理。異常の早期発見と感染症対策に努めます。



休養室や、体調が悪い方のための静養室も完備

日当たりのよい明るいフロアでゆったりとお過ごしてください。トイレは男性女性に分かれており、車椅子の方も広々とお使いいただけます。

機能訓練

下肢筋力強化のためのエアロバイクやニューステップ、自宅内の段差や安全に外出するための段差昇降訓練、温熱療法（フィジオパック）、浮腫をとるためのエアマッサージなど最新の機械をご用意。理学療法士、作業療法士がご自宅での生活を支援します。



背もたれがあるので車椅子の方も安全にご使用頂けます。歩数がわかるので目標をもって取り組めます。



エアマッサージで浮腫を改善。ご使用後は足が軽くなる、楽になったと好評です。



遠赤外線を使用したホットパックで疼痛軽減、循環を改善し、筋肉の緊張を和らげます



屋外スペースとして、歩行訓練やガーデニング、畑など趣味活動にも特化した活動を提供できるよう計画中です。

入浴



一般浴、機械浴の設備があり、歩行が不安な方も安心して入浴をお楽しみ頂けます。個浴もあり、のんびりと入浴を楽しみたい方やご自宅で浴槽の出入りのための練習にも活用頂けます。

交流・レクリエーション

午前と午後の体操、ゲームレクで楽しく体を動かしましょう。脳トレや塗り絵、創作活動を提供し意欲的な生活を支援します。料理、折り紙、図工、絵手紙、習字、歌、編み物など各種クラブ活動も開催しています。




お食事



苑の食事はすべて厨房で手作り。栄養バランスのとれた出来立ての料理をお楽しみください。季節の行事では特別なお食事をご用意させて頂くことも。栄養面での不安などもご相談ください。



一日の流れ

8:30～ ご自宅までお迎え 


ご利用者様により異なります。

9:00～9:30 来苑

水分補給・健康チェック

10:00～リハビリ・入浴・レクリエーション

個別機能訓練・入浴・脳トレ・創作活動など

11:00～ 体操 

集団体操・嚥下体操 

12:00～ 昼食

13:50～ 体操・レクリエーション

リハビリ体操・体を動かしたゲームレク・季節の行事やクラブ活動など

15:00～ おやつ 

15:50～ 帰宅 

ご自宅まで順次お送りいたします。

見学などお気軽にお問い合わせください ☎0776-56-3362

たんぽぽ苑デイサービスでお待ちしています！

