福井市委託事業 令和8年度 第3回 介護者のつどい

介護しているご家族のみなさまへ

認知症の人を介護する・家族のかたりあいの会

～がんばらない介護で、笑顔の介護を～

認知症ケアにおける家族の役割は多岐にわたります。
適切な知識と支援を受けるために、このようなことを目的としています。

1 認知症を正しく理解する

認知症の症状や進行、接し方のポイントなど、基本的な知識を学び、不安を軽減しましょう。

2 生活上の困りごとへのアドバイス

日々の生活の中での悩みや工夫、利用できるサービスなど、具体的なアドバイスを受けることができます。

3 認知症に限らず介護体験者からの話を聞く

同じ経験をした人の話を聞くことで、心のケアにつながり、無理なく介護を続けられるヒントが得られます。

認知症の人を支えるご家族の方と
皆さんで話し合います。

講師

福井市介護者家族の会（かたらい会）
杉田 様　清水 様

認知症の人を介護した経験をもとに、
ご自身の体験や想いをお話しいただきます。
皆さんの気持ちに寄り添い、元気とヒントを届けてくださいます。

安心して
心置きなく話せる場です

お気軽にご参加ください

開催日時　定員20名

11月14日(土)
10:00～11:30

開催場所

森田公民館
小ホール
住所：福井市下森田藤巻町2

問い合わせ先

(福)千寿会 たんぽぽ苑
56-0992

事前申込が必要です